



**ISTITUTO COMPRESIVO “PERUGIA 14”  
SCUOLA AD INDIRIZZO MUSICALE**

Via della Trota, 12 – 06134 Ponte Felcino (PG)  
Cod. mecc. PGIC85300B – C.F. 94152410547  
Tel. 075691131 – Fax 0755919511

Email: [pgic85300b@istruzione.it](mailto:pgic85300b@istruzione.it) – [pecpgic85300b@pec.istruzione.it](mailto:pecpgic85300b@pec.istruzione.it)

Sito web: <https://icperugia14.edu.it>



Istituto Comprensivo  
Perugia 14

Perugia, 12 gennaio 2021

Alla C.A. dei genitori e del personale dell'Istituto Comprensivo Perugia 14

Gent.li signore e signori,  
dopo la prima fase del progetto “Il benessere a scuola”, svoltasi nel dicembre 2020 attraverso l'attivazione dello sportello di ascolto, il progetto prosegue con la seconda fase che vedrà attivate tre iniziative:

**1) SPORTELLO DI ASCOLTO**

Si tratta di colloqui di consulenza psicologica, individuali e riservati, rivolti a tutto il personale e ai genitori dell'intero Istituto e agli studenti della scuola secondaria di primo grado.

Ricordo che è possibile richiedere un appuntamento scrivendo una e-mail alla dott.ssa Cecilia Stella all'indirizzo: [cecilia.stella@icperugia14.edu.it](mailto:cecilia.stella@icperugia14.edu.it)

I colloqui si svolgeranno a distanza tramite Meet oppure in presenza presso la biblioteca della scuola secondaria di primo grado “Bonazzi Lilli” a Ponte Felcino, con le seguenti date per i mesi di gennaio e febbraio:

- sabato 16/01 a distanza 9,00-12,00
- mercoledì 20/01 in presenza 15,00-18,30
- mercoledì 03/02 in presenza 15,00-18,30
- mercoledì 17/02 in presenza 15,00-18,30

**2) LA “SCATOLA DEI PENSIERI”**

Nei prossimi giorni verrà posizionata, in ciascun plesso dell'Istituto, una scatola chiusa in cui ognuno (personale, genitori, studenti) potrà inserire uno o più biglietti per esprimere pensieri, stati d'animo, osservazioni, problemi, suggerimenti, desideri, argomenti che riguardano il benessere e che vorrebbe approfondire, ecc..

I biglietti saranno anonimi e serviranno ad individuare i bisogni delle comunità per proporre attività mirate con cui rispondere a questi bisogni.

A questa iniziativa sono invitati a partecipare tutti, per offrire il proprio punto di vista e contribuire a far emergere le risorse e ad affrontare le criticità. E' opportuno indicare sul biglietto se si è genitore, studente, insegnante o personale non docente.

Le scatole saranno lasciate per due settimane, al termine delle quali verranno aperte dalla psicologa per elaborare i contenuti dei messaggi anonimi in base ai quali saranno proposti degli incontri tematici nei mesi seguenti.

### 3) **INCONTRI TEMATICI**

Da febbraio 2021 verranno proposti incontri tematici a distanza rivolti a piccoli gruppi, per affrontare insieme le tematiche emerse dalle “scatole dei pensieri”, oppure su richiesta.

Si possono affrontare argomenti che riguardano

- ✓ l'epidemia da Covid-19 (ad esempio come gestire l'isolamento, in casi di positività o di malattia, la riduzione delle attività e della socialità legata alle restrizioni, ansia o disagio eccessivo, comportamenti a rischio);
- ✓ il contesto scolastico (difficoltà scolastiche, comunicazione e collaborazione scuola-famiglia, classi “difficili”, bullismo, ecc...);
- ✓ educazione e formazione (come gli adulti di riferimento possono affrontare la crescita dei propri figli, il disagio, i comportamenti problematici, lo studio, l'orientamento, ecc...).

Per qualsiasi chiarimento o richiesta e per fissare un appuntamento potete contattarmi all'indirizzo: **[cecilia.stella@icperugia14.edu.it](mailto:cecilia.stella@icperugia14.edu.it)**.

Cordiali Saluti

Cecilia Stella

*(Psicologa Psicoterapeuta,  
Specialista in Neuropsicologia)*